

COUNTRY DANCE

Draguignan
Flayosc
Salernes
Villemocroze



DU HAUT VAR

FUN PUSH

Musique

Garth Brooks – American honky tonk bar
association

Type

Contra

Niveau

Débutants

SECTION 1

1 – 2

Talon droit devant, ramener pointe à côté du pied gauche

3 – 4

Talon droit devant (2 fois)

& 5

(changement du poids du corps) pas droit à côté du pied gauche, talon gauche devant

6

Pointe pied gauche à côté du pied droit

7 – 8

Talon gauche devant (2 fois)

SECTION 2

& 1

Pas gauche à côté du pied droit, talon droit devant

& 2

Pas droit à côté du pied gauche, talon gauche devant

& 3

Pas gauche à côté du pied droit, talon droit devant

4

CLAP

SECTION 3

1 – 2

BUMP les hanches devant (2 fois)

3 – 4

BUMP les hanches derrière (2 fois)

5 – 6

BUMP les hanches devant, BUMP les hanches derrière

7 – 8

BUMP les hanches devant, BUMP les hanches derrière

SECTION 4

1 & 2

SHUFFLE droit devant

3 – 4

Pas gauche devant, Pivoter ½ tour à droite

5 & 6

SHUFFLE gauche devant

7 – 8

Pas droit devant, Pivoter ½ tour à gauche en assemblant PG près du D

SECTION 5

1 – 2

Taper les mains 2 fois sur les cuisses

3 – 4

Taper une fois dans ses mains, Taper une fois dans les mains des danseurs face à nous (main gauche dans main gauche danseur à notre gauche – main droite dans main droite danseur à notre droite)

SECTION 6

1 – 4

PD à D, PG assembler près du D, PD devant, PG assembler près du D

5 – 8

PG à G, PD assemblé près du G, PD derrière, PG assembler près du D

SECTION 7

1 – 4

PG à G, PD assembler près du G, PG devant, PD assembler près du G

5 – 8

PD à D, PG assembler près du D, PD derrière, PG assembler près du D

COUNTRY DANCE DU HAUT VAR